

INSPQ

INSTITUT NATIONAL
DE SANTÉ PUBLIQUE
DU QUÉBEC

Centre d'expertise
et de référence

Événements météorologiques extrêmes associés aux changements climatiques : impacts psychosociaux négatifs sur les travailleurs du Québec

Leylâ Deger, Maxime Boivin, France Tissot, Magalie Canuel,
Louise Pouliot, Marie-Pascale Sassine, Ariane Adam-Poupart*

30 mai 2018

* Coordination scientifique et contact : ariane.adam-poupart@inspq.qc.ca

www.inspq.qc.ca



Plan de présentation

- Contexte
- Objectifs et méthodologie
- Résultats et discussion
- Conclusion
- Questions et échanges

Contexte

santé

recherche

innovation

centre d'expertise et de référence

infectieuses

promotion de sair

santé

santé environnementale

se

toxicologie

prévention des maladies chroniques

innovation

impact des politiques pub

santé au travail

impact des politiques publiques

développement des personnes et des communautés

www.inspq.qc.ca

de l'état de santé de la population

microbiologie

prom

sécurité et prévention des traumatismes

recherche

santé au tra

**Institut national
de santé publique**

Québec 

Contexte



Projections climatiques : ↑ fréquence et intensité d'événements météorologiques extrêmes



Impacts psychosociaux chez les travailleurs des événements météorologiques extrêmes ?



Proposition et réalisation d'un projet court

Objectifs et méthodologie

www.inspq.qc.ca

Objectifs et méthodologie

Quels sont les impacts négatifs des **vagues de chaleur**, **inondations**, **tempêtes** et **feux de végétation** sur la **santé psychosociale** des travailleurs ?



Vagues de chaleur



Inondations



Tempêtes



Feux de végétation

Objectifs et méthodologie

1

Caractériser les connaissances sur les impacts psychosociaux négatifs d'EME sur les travailleurs



Recension de la littérature scientifique révisée par les pairs (2007-2017)

2

Dégager des lacunes dans les connaissances, identifier enjeux prioritaires pistes de recherche et d'intervention



Consultation d'acteurs clés (milieux de travail et santé publique)

3

Établir des priorités dans les avenues de recherche et pistes d'intervention identifiées



Priorisation avec sous-groupe d'acteurs clés

Résultats et discussion

www.inspq.qc.ca

Résultats et discussion

Bilan des connaissances :



■ Travailleurs potentiellement plus à risque

- Premiers intervenants déployés pendant et après le sinistre, rémunérés ou bénévoles

- ✓ Policiers
- ✓ Pompiers
- ✓ Ambulanciers
- ✓ Psychologues
- ✓ Travailleurs sociaux/psychosociaux
- ✓ Médecins (omni. et spécialistes)
- ✓ Infirmières
- ✓ Techniciens médicaux
- ✓ Secouristes (recherche & sauvetage)
- ✓ Intervenants de santé publique
- ✓ Personnel pour la prestation de services médico-légaux et mortuaires
- ✓ Vétérinaires
- ✓ Travailleurs municipaux
- ✓ Intervenants d'organismes de bienfaisance
- ✓ Professionnels oeuvrant pour la remise en état de réseaux (ex.: monteurs de ligne)

■ Agriculteurs

- Autres milieux professionnels, par ex.: petites entreprises, établissements de santé ou scolaires, construction, industrie pétrolière et métallurgique.

Résultats et discussion

Bilan des connaissances :



■ Exemples d'impacts psychosociaux

- État de stress aigu (court terme), anxiété, épuisement, symptômes évoquant : un état de stress post-traumatique, de la détresse psychologique, une dépression
- Symptômes affectifs (colère, tristesse)
- ↑ consommation de tabac ou d'alcool
- Conflits de rôle, tensions et difficultés familiales, conflits interpersonnels en milieu de travail, retraite/démission

■ Nature et intensité de ces impacts variables

- Facteurs modérateurs, «tampons», événements collatéraux

Quels impacts psychosociaux ? Quels facteurs associés ?

Schéma intégrant les connaissances de la littérature scientifique (n=30)
et les échanges tenus avec des acteurs clés

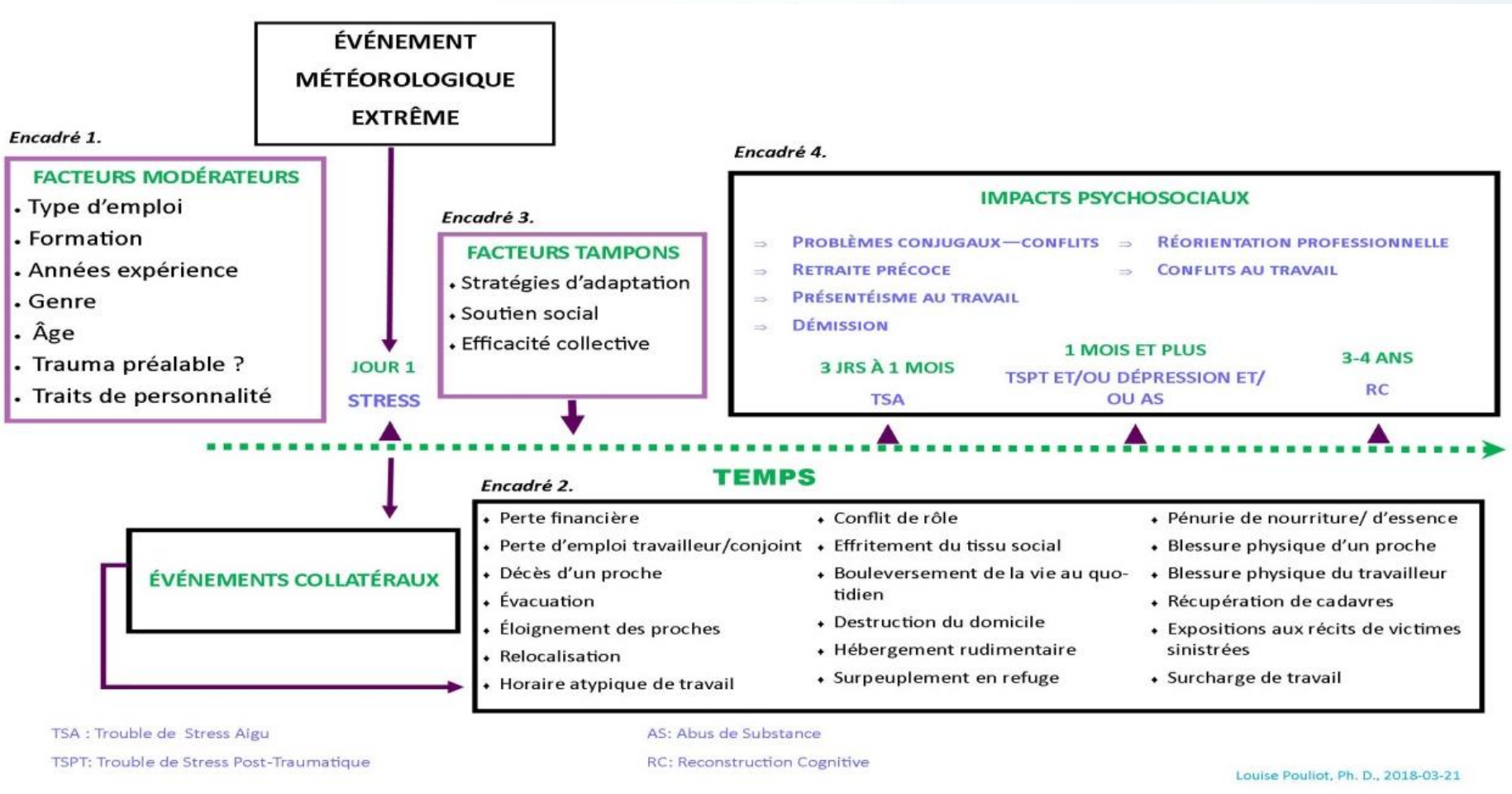


Figure tirée du rapport de l'Institut national de santé publique du Québec (à paraître en 2018) intitulé *Impacts psychosociaux négatifs des événements météorologiques extrêmes influencés par les changements climatiques sur les travailleurs du Québec*.

Résultats et discussion

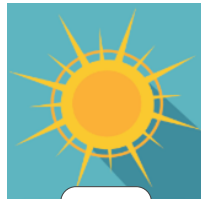
Pistes de recherche et d'intervention :



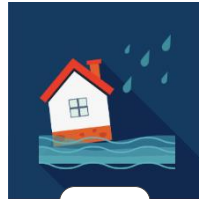
■ Pistes proposées (n=21) par les acteurs clés



6



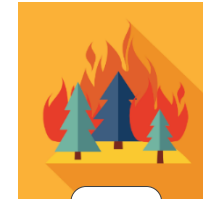
6



7



2



0

- ✓ Acquisition et développement de connaissances (n=15)
- ✓ Mise en place de mesures d'adaptation (n=6)

■ Exemple de piste priorisée



Réaliser une enquête pour étudier les effets psychologiques des vagues de chaleur.

Résultats et discussion

Limites et défis méthodologiques

- **Recension de la littérature scientifique**
 - Pas d'inférence de lien de causalité possible
 - Études repérées sujettes à divers biais
- **Consultation d'acteurs clés**
 - Secteurs d'activité absents (ex.: pêche, foresterie)

Conclusion

santé

recherche

innovation

centre d'expertise et de référence

infectieuses

promotion de sair

santé

santé environnementale

se

toxicologie

prévention des maladies chroniques

innovation

impact des politiques pub

santé au travail

impact des politiques publiques

développement des personnes et des communautés

www.inspq.qc.ca

de l'état de santé de la population

microbiologie

prom

sécurité et prévention des traumatismes

recherche

santé au tra

Institut national
de santé publique

Québec 

Conclusion

- **Principales retombées du projet**
 - Acquisition de connaissances sur une thématique nouvelle
 - Identifications de pistes de recherche et d'intervention prioritaires pour le Québec
 - Sensibilisation accrue du réseau de la santé au travail et des milieux de travail, mise en place de collaborations
- **À venir**
 - Publication du rapport de projet de l'INSPQ (2018)
 - Présentation des pistes prioritaires au comité directeur du PACC – volet santé

Merci de votre attention !

